

le Club Vosgien dans les écoles

CV DE WISSEMBOURG : LE COLLEGE AU VERT

Il n'y a pas si longtemps germa dans la tête d'un des récents ministres de l'Éducation Nationale l'idée des "IDD" en direction des jeunes élèves des collèges. Mais que veut dire ce nouveau venu dans l'univers déjà si encombré des sigles ? Et en quoi le CVW (Bravo, vous avez compris : Club Vosgien de Wissembourg) est-il concerné ?

Allez, pour ne pas vous faire languir plus longtemps, en voici la clé : Itinéraire de Découverte.

Itinéraire ? Découverte ? mais c'est aussi l'apanage du Club Vosgien ! Et voilà cette autre idée qui, cette fois-ci, germa dans la tête de deux professeurs du

collège de Wissembourg chargés de la mise en place d'un IDD pour l'année scolaire en cours. MM Schalck et Sturm, respectivement en charge de l'EPS (Education Physique et Sportive) et des SVT (Sciences de la Vie et de la Terre), prirent contact avec M. Roger Wassmer, président du CV de Wissembourg, en vue d'une collaboration active à l'organisation d'une journée centrée sur les objectifs suivants :

- faire découvrir aux élèves de 5ème le sentier botanique réalisé et mis en place à la Scherhol par leurs prédécesseurs au collège il y a environ... une vingtaine d'années ;

- leur faire faire une description détaillée de l'état de "santé" des panneaux le jalonnant ;

- expérimenter en groupe et toutes générations confondues les joies de l'effort physique au grand air et apprécier les charmes de la nature automnale ;

- recevoir une initiation aussi bien théorique que pratique sur la cartographie, la topographie, l'orientation et l'utilisation basique d'instruments tels que boussole, altimètre, curvimètre, etc...

- enfin, et ceci n'est pas le moindre, leur faire découvrir la vie associative et la pratique du bénévolat.

Refuge, salle de classe ?

Et c'est ainsi que ce jeudi matin, 18 novembre 2004, Claude, Robert, Daniel, Tony et Roland, tous membres du CVW, ren-

contrèrent dans la cour du collège, vers 10 heures comme convenu, 43 élèves des différentes classes de 5ème qui ont choisi cet IDD ainsi que leurs deux professeurs. Après les présentations et l'appel réglementaire, la petite troupe, bien encadrée et bien disciplinée, se mit en route, direction le chalet du CVW à 432 mètres d'altitude. Les 43 filles et garçons ont allégrement mis derrière eux les quelque sept kilomètres en montée quasi continue et agrémentés d'environ 280 mètres de dénivelé en 1h40 : belle performance !



A mi-chemin le groupe a eu la surprise de voir déguerpir, sous leurs yeux ébahis, deux chevreuils pris de panique par les cris des jeunes. Surprenantes également, les découvertes faites en scrutant l'horizon panoramique du nord au sud en passant par l'est : du côté allemand, les deux tours de réfrigération de la centrale nucléaire de Philippsburg avec leurs panaches de vapeur blanche, un groupe de quatre éoliennes nouvellement installées aux portes de Kandel ; les nom-

breuses cheminées de Karlsruhe et, côté français, surprise, la silhouette tout juste visible de la cathédrale de Strasbourg !

12h15, ouf ! la petite troupe arrive au chalet du CVW que la plupart découvrent. Une agréable chaleur dispensée par les poêles mis en route déjà tôt le matin par Richard, ainsi que le fumet irrésistible d'une soupe aux pois préparée amoureusement la veille par Paulette et son mari Hans, les y accueillent.

Surprise dans la grande salle : elle ressemble à une salle de classe ! Rétroprojecteur, écran, tableau y sont en attente pour un petit topo au cours duquel Roland va essayer tant bien que mal, de leur transmettre le b.a.-ba de lecture d'une carte, de l'orientation, de la topographie etc., les élèves ayant sous leurs yeux des copies en couleur de la partie de la carte TOP25 relative au massif de la Scherhol. Après une 1/2 heure d'attention, la fatigue et surtout les estomacs affamés ont eu raison de la théorie et Roland a dû abréger pour permettre à Angèle, organisatrice de la logistique pour la journée, et à toute l'équipe de distribuer rapidement les repas.

Quel régal, cette soupe aux pois et ces knacks aussi savoureuses que craquantes !

Mais très vite, après un bon petit dessert, il a fallu se remettre en route pour l'étape suivante de l'IDD, à savoir le sentier botanique. En contrebas du chalet, au départ du sentier, les deux professeurs avaient réparti les élèves en

petits groupes de quatre à cinq. Munis de la carte en couleur, du tracé de l'itinéraire, de la feuille de route pour les instructions et les observations, et d'une boussole, ils se sont propulsés sur le circuit à une à deux minutes d'intervalle.

Le Sentier botanique, 20 ans déjà.

Chaque groupe avait plus précisément comme mission de découvrir et de décrire quatre à cinq des 27 panneaux installés par leurs aînés il y a plus de 20 ans déjà. Les accompagnateurs du CVW s'étaient, quant à eux, postés à trois endroits stratégiques pour éviter les égarements éventuellement possibles et surtout pour compléter d'une façon pratique, sur le terrain, la théorie faite en salle. Les élèves devaient noter au fur et à mesure les inscriptions figurant sur les panneaux, décrire l'état de ces derniers et si possible cueillir une feuille ou une petite branche de la plante en question. Ils purent ainsi découvrir que la Digitale s'appelle savamment "Digitalis purpurea" en latin et plus prosaïquement "Fingerhut" en allemand. Ainsi, les 2,5 kilomètres du sentier botanique, empruntant d'abord l'anneau rouge puis le rectangle de même couleur et passant entre les restes de l'ancienne tour d'observation et le refuge du CVW au sommet de la Scherhol à 507 mètres d'altitude, ont été allégrement bouclés en à peine plus d'une heure dans l'enthousiasme général.

Roger a tenu à être personnellement présent de la fin du repas jusqu'au départ des groupes sur le sentier, montrant ainsi aux jeunes le grand intérêt que le Club Vosgien de Wissembourg porte à une telle initiative. Vers 15h30, après un rassemblement pour le nécessaire appel nominatif, ce fut le retour au bercail, tout en descente cette fois-ci. Une pluie fine et la nuit tombante accompagnèrent la petite troupe, fatiguée mais heureuse, à l'approche du collège vers 17 heures, horaire impératif pour ne pas rater le départ des cars de ramassage scolaire.

Pour tous les bénévoles du CVW, ce fut une véritable cure de jouvence au contact de ces jeunes avec en prime un enrichissement réciproque.

Pour nos jeunes collégiens, par contre, cette journée n'était que la première étape de leur IDD. Séances de mise en commun, planification des restaurations nécessaires, réalisations des travaux et enfin remise en état in situ du sentier botanique avec, pourquoi pas, des nouveautés seront les étapes suivantes tout au long de l'année scolaire.

Puisse tous nos encouragements soutenir ces jeunes filles et garçons dans ce projet !

Roland FISCHER

CV DE ROSHEIM : des écoliers en classe itinérante sur le GR5 pour découvrir le Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges

Du 21 au 26 juin 2004, les élèves du CM2 de Rosheim ont quitté pour quelques jours l'enceinte de leur école pour aller s'initier, sur le terrain, à l'environnement; ils ont découvert, sous forme de classe itinérante, la beauté et la complexité de ces espaces naturels de moyenne montagne que nous appelons communément les Hautes Vosges ou les Vosges

du Sud, prenant en même temps conscience de leur difficile évolution dans le temps.

Durant une semaine, entre le Vieil Armand et Ribeauvillé, passant par le Grand Ballon, le Hohneck et le Grand Brézouard, les enfants purent ainsi explorer les crêtes vosgiennes en avançant au rythme de leurs petits pas et au gré du tracé de ce sentier de Grande Randonnée, le GR5, balisé par les différentes associations de la Fédération du Club Vosgien. Tout au long du parcours et de refuge en refuge, la diversité des paysages, la faune et la flore, la géologie, les sites glaciaires, les traces d'une histoire locale très mouvementée et l'économie pastorale illustrèrent au quotidien les activités de cette classe de plein air, le tout agrémenté d'une vie de groupe très enrichissante.

Les réserves naturelles, de formidables outils pédagogiques

En France, comme dans d'autres pays à travers le monde, on a depuis longtemps pris conscience que, non seulement l'homme s'éloigne de plus en plus de la nature dans laquelle il avait l'habitude de vivre et qui le nourrit, mais qu'il l'agresse dangereusement avec ses industries, ses machines et ses grandes villes.

Il était donc devenu urgent de préserver quelques espaces sensibles pour les générations futures et de montrer que l'on peut vivre avec la nature sans devoir la dominer absolument car nous avons besoin d'elle; on a alors créé les réserves naturelles (une centaine depuis 1957), les parcs nationaux (une dizaine depuis 1960) et les parcs régionaux (une trentaine depuis 1967).



Un héritage précieux

Dire aux jeunes que les espaces naturels sont très fragiles mais qu'ils constituent une richesse essentielle pour notre environnement, que ce patrimoine collectif à protéger est bien plus qu'un simple souci naturaliste car il en va de la survie des humains, est une gageure; ça a pourtant été une préoccupation constante tout au long de l'année scolaire

découvrir la marche nordique ou Nordic Walking

Sport de loisir et de santé très populaire dans les pays scandinaves, le Nordic Walking rencontre un énorme succès en France après avoir conquis l'Allemagne et la Suisse. Il se pratique par tous les temps, quelle que soit la nature du chemin, de 8 à 88 ans. Avec deux bâtons, les Nordic sticks, à ne pas confondre avec les classiques bâtons télescopiques de randonnée - efficace et ludique, ce sport non violent est accessible à tous et optimise la condition physique.

Un exceptionnel confort de marche

La marche et le jogging sollicitent surtout les membres inférieurs ; la marche nordique, elle, permet, de par son mouvement complet, une activation des chaînes musculaires et articulaires de l'ensemble du corps.

Pratiquer le Nordic Walking permet de se muscler, de par une plus grande amplitude pulmonaire, de mieux respirer, d'améliorer les capacités cardiovasculaires, de favoriser, de par une dépense énergétique accrue, la perte de poids.

En pratique

Le principe de la marche nordique est simple : il s'agit d'accentuer le mouvement naturel de balancier des bras lors de la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide des deux bâtons. Toute la partie supérieure entre en action pendant la marche et pas seulement les membres inférieurs. L'effet bénéfique pour le corps est ressenti par tous dès la première séance. Une petite formation est toutefois nécessaire "afin de prendre de suite les bonnes habitudes".

Toute séance commence par un échauffement d'au moins dix minutes, de nombreux mouvements en utilisant les bâtons "mettent en température" toutes les parties du corps. Suit la randonnée proprement dite,

marche dynamique pendant une bonne heure. En fin de sortie, une série de mouvements étirant les muscles sollicités, toujours en s'aidant des bâtons, clôture la séance.



Le Club Vosgien de Wissembourg

propose cette activité depuis l'été 2005. Le 12 juillet s'achevait au col du Pigeonnier la première session de formation au Nordic Walking. Au terme de trois séances d'1h30, sous la direction de Martina Flaxmeyer, diplômée, venue spécialement de Landau, la dizaine de tout nouveaux nordic walker devait en maîtriser les rudiments. Depuis cette date, des sorties régulières ont lieu les vendredi au départ du col. Avec la venue des journées courtes, les sorties ont été déplacées avec pour départ Wissembourg et des chemins bénéficiant d'un éclairage public.

Une nouvelle formation aura lieu en mars prochain.

Seules conditions : constituer un groupe de 10 personnes et être à jour de sa cotisation au CV.

Contact : hans.eckernkemper@tiscali.fr ou au 03 88 94 03 76 ou encore au CVW - BP 900 86 - 67162 Wissembourg cedex

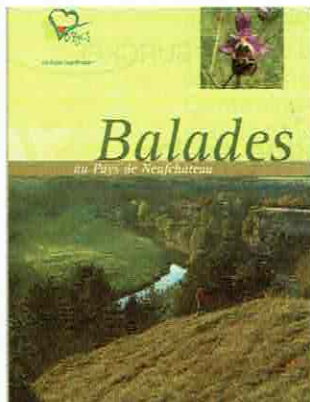


la Wetzlach. Celle-ci ayant disparu fut d'abord remplacée par le Club Vosgien de Wasselonne, avant l'actuelle réalisation du Club Vosgien de Dabo.

Gilbert ENGEL

CV DE NEUFCHATEAU: Balades au Pays de Neufchâteau : 1997 – 2007

Après 10 années de bons et loyaux services, la pochette de fiches concernant les sentiers balisés par le Club Vosgien sur le



secteur de Neufchâteau cède la place à une nouvelle édition.

Les moyens techniques évoluent et permettent une présentation plus « alléchante », plus attractive, plus lisible des sentiers que la section a créés et continue bien sûr à entretenir.

La refonte du document inclut les trois dernières

réalisations : le sentier de Jeanne, le sentier des roches, le sentier des grottes.

12 sentiers de randonnée pédestre sont ainsi répertoriés sur Neufchâteau, auxquels l'office du Tourisme local, présidé à l'époque par Monsieur Jean Nutz, et en partenariat avec les Communautés de Communes du Pays de Neufchâteau, du Pays de Jeanne et Vosges Itinérances, a décidé d'adjoindre deux sentiers VTT que le club local « Valdingues Tout Terrain » a tracé.

Un magnifique document exécuté, en grande partie et de belle manière, par Virginie de l'OTSI, et qui est, à n'en point douter, un beau produit de promotion pour notre Ouest Vosgien. Un extrait de ces fiches, le sentier de Jeanne, a d'ailleurs fait l'objet d'une parution dans la revue « Passion Vosges ».

Décidément, dans l'Ouest il y a du nouveau et la prochaine sortie d'un document similaire sur le Pays de Châtenois, et son patrimoine religieux, en est une preuve irréfutable.

Francis JACQUOT.

CV DE CERNAY : Remplacement d'une passerelle sur le « Silberlochrungz »

Le village de Wattwiller est traversé par un ruisseau se nommant le « Silberlochrungz » qui prend sa source sur les pentes du Vieil Armand

A la hauteur du monument érigé en mémoire du général Marcel Serret qui, grièvement blessé lors des terribles combats au Hartmannswillerkopf, fut transporté à l'hôpital de Moosch où il décéda des suites de ses blessures le 6 janvier 1916, deux anciennes passerelles enjambaient le ruisseau pour permettre le passage de deux sentiers signalés par le disque bleu et le disque jaune.

Sur l'initiative du responsable des sentiers du Club Vosgien de Cernay, Michel Pabst, et en collaboration avec Francis Ackermann, responsable des sentiers des Amis du Vieil Armand, il a été décidé de les remplacer par une seule passerelle et de modifier le parcours du disque jaune.

Vendredi 15 juillet, une petite équipe achemina la nouvelle passerelle et le matériel nécessaire pour la journée de travail du lendemain et ceci en partenariat avec la commune de Wattwiller qui avait mis à notre disposition hommes et matériel roulant.

Le lendemain matin à 8h précises, une vingtaine de personnes se retrouvèrent sur le chantier. Trois équipes furent formées : une pour assembler les éléments

de la passerelle composée d'une ossature métallique et d'un plancher en bois, une deuxième équipe pour tracer un nouveau sentier et une troisième pour démonter les anciennes passerelles et nettoyer le ruisseau.

Après la pause casse-croûte de midi, nos responsables des sentiers nous rappelèrent au travail puisque c'était le moment de procéder à la pose de la passerelle. Les trous de scellement furent creusés, le béton fut préparé. Tout le monde se plaça sur les cotés de la passerelle. Au top de Michel, elle fut soulevée, déplacée de



quelques mètres, puis posée délicatement sur les berges du ruisseau. Contrôle des niveaux, scellement et balisage de la modification du sentier terminèrent notre journée de travail.

Quelques photos de la nouvelle passerelle furent prises avec les bénévoles du Club Vosgien fiers de leur travail, contents de la journée passée ensemble et d'avoir contribué ainsi à la préservation et à l'entretien des sentiers pédestres, et ceci pour le bonheur de tous ceux qui les empruntent.

Merci à tous.

Christian SCHOTT

Président du CV de Cernay

sentiers actualités

Le Guide du Balisage, version 2007 :

C'est à l'assemblée générale de notre fédération qui s'est tenue à Nancy, le 23 juin dernier, que fut présenté le tout nouveau Guide du balisage, élaboré sous la houlette de Roger Wassmer, responsable technique au sein de la commission sentiers de la fédération et I.S. du district I, secondé par Jacques Dupuis, inspecteur

des sentiers du district VII. Un document très attendu.

Cette troisième version du guide - une centaine de pages - a pu voir le jour grâce au soutien financier de Gaz de France et du conseil général du Bas-Rhin.

Le document reprend, avec quelques changements notoires, les principes édictés dans les éditions précédentes, tout en les complétant par plus de pages

pratiques illustrées, de fiches techniques, etc.

Sa présentation sous forme de classeur A4 permettra une lecture aisée et facilitera l'adjonction ou l'échange de feuillets de mise à jour. Une version sous forme de CD fournie avec le classeur, permet la duplication et donc, une diffusion informatique aisée auprès des chefs de sentiers dans les associations locales pour peu qu'ils disposent d'un PC.

Club Vosgien du Pays d'Azerailles (54),
Dimanche le 29 juin 2008.

Le programme est le suivant :

- Rendez-vous à 9 heures, à Azerailles,
Place du Foyer.

- 9 heures 15 : départ d'une randonnée
pour Fontenoy la Joute, Village du Livre
(randonnée de 5km à rythme familial).

- Visite de la Maison de l'imprimerie.

- Apéritif offert. Présentation du Village
du Livre. Animation. Spectacle.

- 12 heures 45 : repas, sur réservation,
en salle communale.

- 14 heures : poursuite de la visite du
Village du Livre et des bouquinistes.
Exposition des artisans dans la rue.

- Regroupement des randonneurs et
retour sur Azerailles.

Pour tout contact : Bernard MAURICE,
Président. Tél : 06 85 42 17 84.

Gérard DISS

Délégué district II

de la part des associations

CV DE WISSEMBOURG ("Le Lien", bulletin de liaison annuel):

Le CV local change de président: en effet, après six ans d'exercice, Roger Wassmer a décidé de tirer sa révérence afin de se consacrer pleinement à son violon d'Ingres, les sentiers, pour le compte du CVW comme pour celui du district I dont il demeure d'ailleurs délégué adjoint. Rappelons que notre fédération lui doit la nouvelle édition de la Charte du balisage. Son successeur, Jean-Louis Pfeiffer, jeune retraité élu à la tête de l'association à l'occasion de son assemblée générale le 10 février dernier, prend le relais et se fixe notamment les objectifs suivants: relancer les adhésions, poursuivre la mise en état et la modernisation du refuge du Col du pigeonnier, mettre en place un site Internet, redémarrer certaines activités telles que la marche d'orientation et la protection de la nature, aider au renouvellement et au rajeunissement des cadres, développer la convivialité au niveau interne comme avec les autres associations. Le bulletin fait le point des activités menées tout au long de l'an passé et des projets pour le futur. On lira également le calendrier des activités prévues pour 2008 ainsi qu'un article sur la marche nordique.

Contact: CV de Wissembourg-B.P.
90086-67162 Wissembourg Cedex

CV de Niederbronn- Reichshoffen (bulletin de liaison 2007 et 2008) :

Outre les échos de l'activité de l'association locale et de ses groupements de Rothbach, Offwiller et Oberbronn, notamment les voyages en Italie centrale, en Slovénie, en Corse, dans le Lubéron et dans l'Aubrac, on trouvera un certain nombre d'articles thématiques. Ils ont trait à des activités spécifiques comme l'escalade mais surtout à des éléments du patrimoine local et de l'histoire de la région : l'Erbenthal, la forge de Zinswiller au XVII^e siècle, la Tour dite « des Suédois » située Place de Woerth à Reichshoffen et dont le nom rappelle le pillage qui a suivi la prise de la ville par les Suédois en 1633, pendant la Guerre de trente ans.

Coordonnées : route de la Lisière -
67110 Niederbronn-les-Bains. Site
Internet : club-vosgien-niederbronn.

com - Courriel : infos@ club-vosgien-
niederbronn.com

CV DE HAGUENAU / LEMBACH : Jumelage avec le PWV de Gimmeldingen, rando- née à Worms

Dans le cadre des retrouvailles annuelles avec le « Pfälzerwaldverein » de Gimmeldingen, ce sont plus de 60 personnes qui quittèrent tôt Haguenau pour se rendre à Worms, sans oublier au passage leurs amis du Palatinat.

Worms est une ville d'Allemagne, située dans le Land de Rhénanie-Palatinat, sur la rive gauche du Rhin et le sud-ouest du pays.



Romains et chevaliers, mythes et contes, Rhin et vin - la région de Worms, séduit par ses milieux naturels, ses attractions touristiques et ses vignobles. Le tourisme est l'un des secteurs économiques les plus importants de la région.

Déjà pendant le trajet, dans le bus, Evelyne Lambs et François Schild « chauffèrent » leur public en leur présentant les hauts lieux que les randonneurs allaient visiter. A l'arrivée, un succulent « Kaffee-Kuchen », pris sur le pouce, était apprécié de tous. L'ennui, Worms ne connaît pas. Sur ces lieux de rencontres et d'échanges, il est mille et une présences à partager, mille et une richesses à découvrir. Dedicée à l'histoire, cette ville où toute une population s'investit dans les animations, a créé un superbe parcours historique qui représente une promenade à travers deux millénaires. Le grand itinéraire comprend vingt-deux sites, tous plus beaux les uns que

les autres. Entre le « Dom St. Peter » datant du XII^e siècle et les remparts construits vers l'an 900, le badaud peut choisir à loisir le monument qui lui convient le mieux par rapport à sa sensibilité. Au niveau religieux, Luther a laissé une empreinte indélébile dans cette cité. Le « Lutherdenkmal » est le monument de la réforme le plus grand du monde. La matinée fut consacrée à la visite de la ville avec les explications très détaillées de deux guides. L'histoire des hommes est inscrite dans les vestiges des châteaux, dans le cœur des églises et dans la pierre des calvaires. La ville a livré ses secrets.

Vers midi, le groupe se retrouva autour d'une table superbement garnie, dans un restaurant situé tout au bord du Rhin. L'animation principale alors, devint le trafic intense des péniches très nombreuses et battant pavillons de

nombreux pays. La cerise sur le gâteau fut la visite de la mini brasserie qui alimente en bière locale l'auberge qui nous avait accueilli. Les thèmes abordés entre les randonneurs français et leurs homologues allemands reprenaient l'Europe, ses divergences, mais surtout son avenir. Rendez vous fut pris pour l'année prochaine, en France.

Joseph BURCKEL

CV DE SAVERNE:

- Un « petit palais » pour le Club Vosgien

L'inauguration du nouveau siège du Club Vosgien de Saverne a eu lieu devant une foule de membres et sympathisants ayant bravé la mini-tempête, un instant contenue par un rayon de