



VILLAGE VACANCES CAP FRANCE ♥ ♥ ♥

SEJOUR RANDONNEE
« ESCAPADE EN NORMANDIE »
MERVILLE - FRANCEVILLE
01-08 SEPTEMBRE 2012

Sa. 01/09

Arrivée avant 19h00.
Installation, pot d'accueil et dîner.

Di. 02/09 *7 km / 9 km* **BEUVRON-EN-AUGE (**)** et **AU FIL DE L'EAU** (bus : 60 km)

Matin :

Pour les amoureux de la nature, balade en Pays d'Auge parmi les toits de chaume, les colombages, manoirs, pommiers et haras. C'est le pays du cidre, du Calvados et des fromages. Visite de BEUVRON-EN-AUGE, du village de caractère sauvegardé avec son manoir du 16^e siècle, ses auberges et ses maisons normandes.

Déjeuner à **Bon Séjour**

Après-midi :

Une randonnée entre terre et mer, entre Orne et Manche avec un panorama sur la baie de Merville.

Lu. 03/09 *9 km / 6 km* **HOULGATE et BAYEUX (**)** (bus : 125 km)

Matin :

HOULGATE, Station balnéaire de la belle époque avec ses villas plus belles les unes que les autres, randonnée à travers la ville, des Falaises des vaches noires jusqu'au Drochon.

Déjeuner à **Bon Séjour**

Après-midi :

BAYEUX, petite randonnée le long de l'Aure pour découvrir le charme authentique de cette très belle cité. Visite de la vieille ville, de la cathédrale et de la Tapisserie.

Ma. 04/09 *14 km* **LES HARAS (journée du repos du chauffeur)**

Matinée et Après-midi (avec Panier repas) :

A 2 Kms de la mer, le contraste est frappant : cultures, élevage, haras, nature sauvage ou entretenue. Nous contournons le petit haras de Merville et celui de Retz. Traversée du village Gonneville en Auge et retour par les marais puis la plage.

Me. 05/09 *8 km / 7 km* **OUISTREHAM et ARROMANCHES (**)** (bus : 150 km)

Matin :

Ouistreham, autrefois petit bourg côtier, est devenu une station balnéaire attrayante, avec ses ports de pêche et de plaisance, les écluses, le canal jusqu'à Caen et la liaison transmanche. Marché aux poissons chaque jour. Randonnée du port de plaisance à la pointe du siège.

Déjeuner à **Bon Séjour**

Après-midi :

Butte Saint-Côme, arrêt à la table d'orientation pour une vue imprenable sur le port artificiel. ARROMANCHES, visite du Musée du Débarquement et du site. Pour les marcheurs, traversée du village d'Asnelles, entre histoire et campagne, pour arriver sur les hauteurs d'Arromanches.

Je. 06/09 *10,5 km / 7 km* **VILLERS SUR MER et HONFLEUR (**)** (bus : 95 km)

Matin :

Située sur le méridien de Greenwich et célèbre station de la Belle Epoque, Villers est fière de ses villas, de sa plage et des falaises des vaches noires, site protégé et classé où l'on trouve de nombreux fossiles.

Panier Repas

Après-midi :

Blottie autour de son port, la vieille cité d'Honfleur attire les artistes et aussi les randonneurs : lumière de l'estuaire de la Seine, ruelles étroites et points de vue invitent à la découverte.

Ve. 07/09

7 km / 6 km

*CABOURG et CAEN (**)*

(bus : 50 km)

Matin :

CABOURG, la « reine des plages » et son univers romantique, son centre ville, ses villas, le Grand Hôtel et son casino, la promenade Marcel Proust jusqu'à la Pointe du Siège.

Déjeuner à ***Bon Séjour***

Après-midi :

Capitale de la Basse Normandie, CAEN possède un patrimoine très riche dont le Château de Guillaume, situé entre les 2 abbayes, de nombreuses églises et rues étroites dans des quartiers qui ont été épargnés par les bombardements tels que le Vagueux ou Saint Sauveur.

Sa. 08/09

Départ après le petit déjeuner... **BON RETOUR !**

()** $\frac{1}{2}$ journées mixtes : randonnées pour les « bons » marcheurs et promenade libre pour les moins férus